



# PLÁN

## PRO ZDOLÁVÁNÍ MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTÍ (MU)

Stavba/provoz: Betonárna Ořechov

Termín realizace: .....

Stavbyvedoucí: Jiří Vavříník mobil: 737257559

Plán pro zdolávání MU zpracován dne: 13.10. 2017

Zpracoval: Jiří Vavříník, stavbyvedoucí, Radek Kolář OZO v pr. rizik

**Obsah****Plán pro zdolávání MU na této stavbě/pracovišti sestává:**

- Plán pro zdolávání mimořádných událostí
  - požárně poplachová směrnice
  - schéma rozmístění hasicích přístrojů, lékárníček a pod.
  - plán vyzoomění (důležitá telefonní čísla)
  - traumatologický plán
  - evakuační plán
  - havarijní plán
  - povodňový plán
  - .....
  - .....
  - .....

*Pozn.: Dokument, který je na stavbě k dispozici, označte v rámečku „√“, v opačném případě „X“.*

**Obsah Plánu pro zdolávání MU**

Plán pro zdolávání MU	strana
Titulní list	1
Sestavení Plánu pro zdolávání MU	2
Obsah Plánu pro zdolávání MU	2
Požárně poplachová směrnice	3
Schéma rozmístění hasicích přístrojů, lékárníček	4
Plán vyzoomění (důležitá telefonní čísla)	4
Traumatologický plán	5 - 8
Evakuační plán	
Havarijní plán	
Povodňový plán	

**POŽÁRNÍ POPLACHOVÁ SMĚRNICE****Ohlášení požáru****KDO** volá, **CO** hoří, **KDE** hoříPři požáru volejte na telefon č. **150****Vyhlášení požárního poplachu**Vyhlase poplach voláním „**HOŘÍ**“

Pokuste se uhasit požár hasícími přístroji

**Při vyhlášení požárního poplachu**

Opusťte objekt dle evakuačního značení

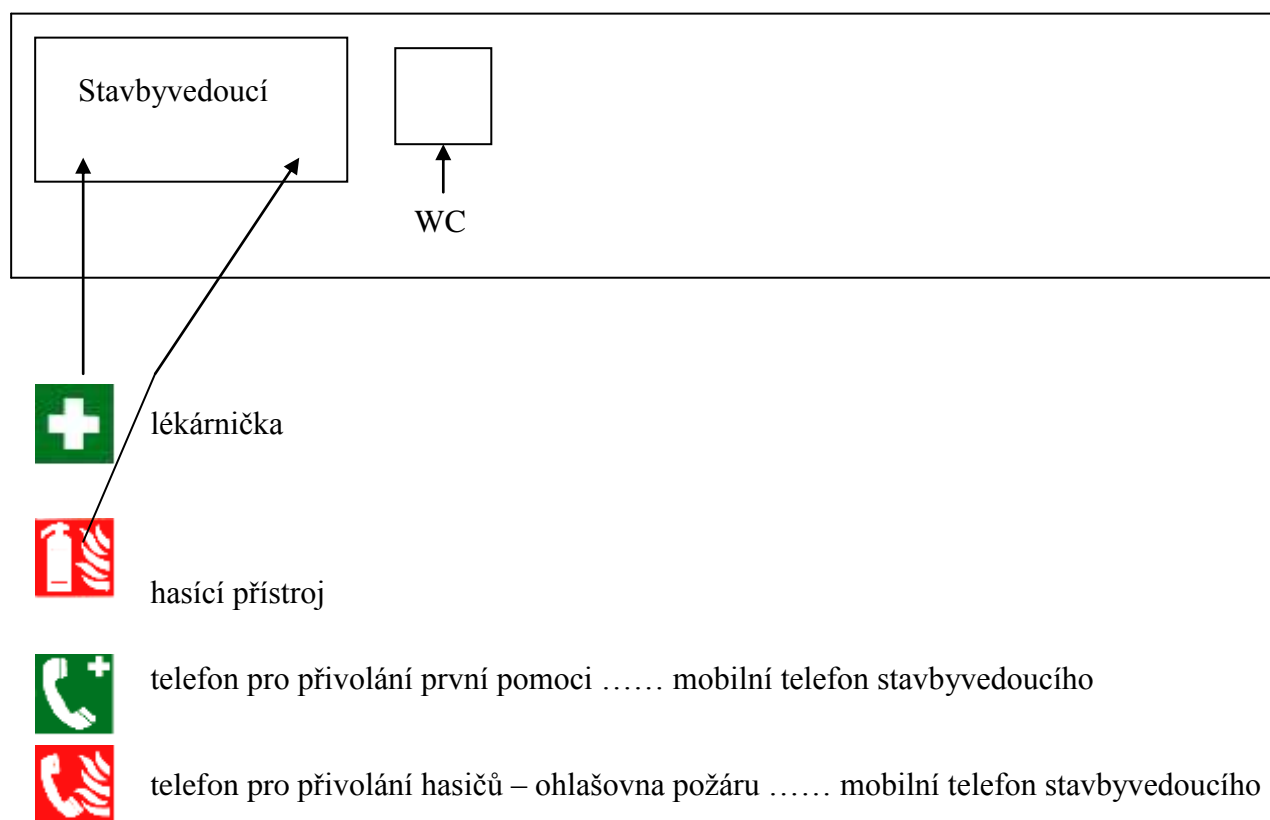
Neriskujte, zachovejte klid.  
Shromážděte se na určeném místě.**Důležitá telefonní čísla**

Integrovaný záchranný systém	<b>112</b>
Hasičský záchranný sbor	<b>150</b>
Policie	<b>158</b>
Záchranná služba	<b>155</b>
Poruchy elektrického proudu	
Poruchy plynu	
Poruchy voda	

Zpracoval: Radek Kolář

Schválil: Jiří Kovář

Datum: 13.10. 2017

**Schéma buňkoviště ZS s rozmístěním hasicích přístrojů a lékárníček****Plán vyzoomění: důležitá telefonní čísla**

<b>Stavbyvedoucí:</b>	<b>737257559</b>
<b>Bezpečnostní technik:</b>	<b>602287589</b>
<b>Vedoucí oblasti:</b>	<b>602464036</b>
<b>Ředitel OZ:</b>	<b>-----</b>
<b>Záchranná služba:</b>	<b>155</b>
<b>Hasiči:</b>	<b>150</b>
<b>Policie ČR:</b>	<b>158</b>
<b>Integrovaný záchranný systém:</b>	<b>112</b>
<b>Závodní lékař ... ŠUMAMED s.r.o.:</b>	<b>283841336</b>
<b>MUDr. Pavel Šusta:</b>	<b>603844709</b>

# PRVNÍ POMOC PŘI ZLOMENINÁCH

## PŘÍZNAKY:

### A. zavřené zlomeniny

- ✓ silná bolest v místě zlomeniny – zvětšuje se i mírným pohybem
- ✓ poruchy hybnosti postižené části těla
- ✓ změna tvaru (zkrvácení, pokřivení, ...)
- ✓ otok a krevní výron nad zlomeným místem
- ✓ při zlomeninách skeletu hlavy – časté bezvědomí
- ✓ při zlomeninách spodiny lebeční – možnost krvácení z ucha, nosu a úst
- ✓ při zlomeninách páteře a poraněním míchy – poruchy hybnosti popřípadě dýchání
- ✓ při zlomeninách žeber – bolest na hrudi, dušnost popř. změněné dýchací pohyby hrudníku

### B. otevřené zlomeniny

- ✓ místo lomu je otevřeno navenek ranou, ze které mohou vyčnívat úlomky kostí
- ✓ zevní krvácení různého rozsahu

## PRVNÍ POMOC:

1. Postiženého ošetřujeme, pokud možno, přímo na místě nehody

### POLOHA:

**v leže naznak** – zlomeniny dolních končetin, pánve, kostí hlavy, páteře

**v polosedě s podložením zad** – zlomeniny žeber

**v sedě** – zlomeniny horních končetin

2. Základem je vždy znehybnění končetin. Zavřené zlomeniny znehybnujeme přes oděv. U otevřených zlomenin široce obnažíme postižené místo a ošetříme ránu (ustálení krvácení – přiložení krycího obvazu).
3. Znehybnujeme zásadně ve funkční poloze:
  - **Horní končetina** - ohnutí v lokti do pravého úhlu, mírně natažené zápěstí a ohnutí v kloubech ruky, zavěsíme na šátek přivážeme k trupu
  - **Dolní končetina** - mírné ohnutí v kyčli (10° - 15°), znehybnujeme dlahou, kterou přikládáme tak, aby překryla kloub nad i pod zlomeninou. Pokud není dlaha postačí provizorně hůl, lať, klacek apod.
  - **Kosti hlavy a páteře** - přesunout na tvrdou podložku, nepodkládat ale pod záda! **Při přesunu** – hlava ve stejné rovině s tělem – pozor na krvácení hlavy! Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy.
  - **Krční páteř** - znemožníme pohyb hlavy obložení z obou stran
  - **Páneve** - na tvrdé pevné podložce postiženému nadzvedneme nohy a ohneme je v kolenou a pevně svážeme stehna k sobě.

4. Zajistíme převoz do nemocnice

## PRVNÍ POMOC PŘI ŠOKU

Šok může vést, neléčí-li se, i k smrti.

### Příčinou bývají zpravidla:

Zavřená poranění, velká ztráta krve a tekutin při zvracení nebo průjmech, prudká alergická reakce, infarkt myokardu, popálení, otrava.

### Příznaky bývají zpravidla:

**Subjektivní:** úzkost, neklid, závratě, neostré vidění, netečnost až ospalost, nevolnost až zvracení

**Objektivní:** bledá až promodralá studená kůže pokrytá potem, rychlý a špatně hmatatelný tep, zrychlené dýchání, poruchy vědomí

## PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ

### Při bezvědomí:

- √ co nejméně s postiženým pohybovat – poloha v leže nznak
- √ ošetřit poranění (zastavit krvácení, znehybnit zlomeniny)
- √ uložit do stabilizované protišokové polohy se zvednutými a podloženými dolními končetinami asi 30 cm nad horizontální rovinou
- √ zabránit podchlazení nebo naopak přehřátí
- √ stálý dohled
- √ okamžité přivolání lékaře nebo převoz do nemocnice v popsané poloze za stálého dozoru

### Při vědomí:

- √ při ošetřování poloha nznak vleže – co nejméně s postiženým pohybovat a odstranit bolestivé podněty ošetřením
- √ po ošetření uložit postiženého v klidném a dobře větraném prostředí
- √ uvolnit těsný oděv a ponechat v poloze, která je pro postiženého nejpříjemnější
- √ psychicky uklidňovat – zabránit zbytečným pohybům
- √ zabránit podchlazení i přehřátí
- √ stále kontrolovat stav postiženého
- √ nedávat jíst ani pít, žízeň tišit otíráním úst vlhkou tkaninou
- √ zajistit převoz do nemocnice

# PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU ELEKTŘINOU

Jednáme rychle a klidně. V oživování vytrváme co nejdéle, neboť většina postižených nejeví známky života jen zdánlivě!

## Postupujeme následovně:

### A.

Vypneme elektrický proud a postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu takovým způsobem, abychom při tom neohrozili jak postiženého, tak i sebe a zajistíme přivolání lékaře.

- Elektrický proud vypneme vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, případně vyšroubováním pojistek.
- Nevodivým materiálem, jako je dřevo, provaz, oděv odsuneme vodič, případně postiženého.
- V žádném případě se nedotýkáme Holou rukou těla ani oděvu postiženého.
- Pracujeme, pokud možno, jednou rukou.
- Nesmíme zapomenout, že se postižený sám může pustit předmětu, který svírá a proto jej zajistíme tak, aby si po přerušení elektrického proudu nepřivodil pádem další zranění

### B.

Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda. Nedýchá-li, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, předsuneme dolní čelist a povytáhneme mu jazyk

### C.

Nezačne-li postižený dýchat, ihned zajistíme umělé dýchání. Současně zjistíme tep u postiženého, nejsnadněji nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.

### D.

Není-li tep hmatný, zahájíme masáž srdce.

### E.

V oživování pokračujeme až do obnovení tepu, nebo do příchodu lékaře.

# PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU POPÁLENÍM A OPAŘENÍM

*Při poskytování první pomoci postupujeme následovně:*

- √ *Uhasíme oheň, vyprostíme poraněného a přivoláme lékaře*
- √ *Polohu při ošetřování volíme podle lokalizace a rozsahu popáleniny*
- √ *Zachováváme co největší čistotu – vyvarujeme se sahání na popáleniny rukama*
- √ *Nikdy nestrháváme přiškvařený oděv a nepropichujeme puchýře – co nejdříve sejmeme zaškrucující část oděvu a předměty (hodiny, prsteny, ...)*
- √ *U bolestivých popálenin I. a II. stupně menšího rozsahu poraněnou pokožku chladíme čistou pitnou vodou do 15 °C max. po dobu 20 minut*
- √ *Popálenou část překryjeme čistou tkaninou*
- √ *Pozor šok – protišoková opatření*
- √ *Po poskytnutí první pomoci ihned postiženého transportujte do nemocnice za trvalého dozoru*

***Popálení je velmi závažné poranění.  
Nepodceňuj ho!***



## **Bližší plán pro řešení havarijních a nežádoucích událostí**

### **Pracovník, který situaci zjistí:**

V případě zranění volá 155 a poskytuje první pomoc.

V případě vzniku požáru volá 150 a jestli je to možné, snaží se uhasit požár (dále postupuje dle směrnice OS–S–11/16 Organizace BOZP).

Okamžitě informuje BLT.

V případě napojení na IS – zajistit jejich odpojení.

### **Stavbyvedoucí situaci vyhodnotí a:**

- volá integrovaný záchranný systém (112) v případě zavalení osob
- volá management společnosti, BT a případně revizního technika
- zabezpečí pracoviště z hlediska BOZP, PO a OŽP
- zjistí, zda li vlivem nežádoucích událostí nedošlo k případnému zamoření prostředí látkami, které by mohli ohrozit zdraví nebo znečistit životní prostředí (v případě znečištění volá 150)
- po vydání souhlasu k likvidaci škod zahájí práce
- sepiše záznam o havárii a vyhotoví záznam o nehodě a nebo skoronehodě

### **TGL v případě potřeby zabezpečí:**

- specializovaný tým na likvidaci vzniklé škody
- zabezpečí vhodné mechanismy a pracovníky na odstranění následků nežádoucích událostí
- vyhodnotí ve spolupráci s BT dodržení podmínek stanovených v technologickém postupu včetně BOZP, PO a OŽP

### **Postup při autonehodě**

Účastník autonehody postupuje v souladu se zákonem a zajistí zejména:

Řidič vozidla nebo účastník autonehody okamžitě volá Policii ČR ( telefonní číslo 158), záchrannou službu v případě zranění (telefonní číslo 155) a TBL.

Řidič vozidla nebo účastník autonehody souběžně zajistí místo autonehody z hlediska bezpečnosti provozu na komunikaci.